

# RECOMENDACIONES

- ❑ Conversar con sus hijos e hijas sobre los riesgos y amenazas del uso del internet:
  - No añadir a las redes sociales a personas desconocidas.
  - No colgar fotos y datos personales, de amigos y familia.
  - No publicar las actividades, ni lugares visitados.
- ❑ Proteger y limitar el uso de redes a sus hijos e hijas, en especial a menores de 13 años.
- ❑ Conocer las contraseñas de las redes sociales de sus hijos e hijas menores de edad.
- ❑ Conocer con quienes se contactan vía internet y quiénes son sus amigos.
- ❑ Estar pendiente si cambia o cierra ventanas cuando su hijo está navegando en internet.
- ❑ Estar pendiente de su apariencia física y vestimenta.
- ❑ La computadora debe estar en un lugar visible de la casa.
- ❑ Estar pendiente si su hijo pasa mucho tiempo utilizando el celular o computadora.
- ❑ Limitar el plan de datos del celular de su hijo.
- ❑ Conversar sobre la autorregulación en el uso del celular o computadora.
- ❑ Designe el tiempo de uso del celular o computadora a su hijo, a fin de evitar la alteración de su sueño.
- ❑ Buscar ayuda en la Institución Educativa, DEMUNA o Centro de Salud, si la situación lo requiere.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA  
"SAN JOSÉ DE CLUNY"

**¡ALERTA!**

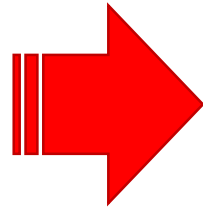


**SOBRE EL USO DE INTERNET**

Colegio acreditado  
internacionalmente  
en Calidad Educativa  
SACE PERÚ - MÉXICO



# SEÑALES DE ALERTA



El uso de internet expone a nuestros estudiantes a una diversidad de situaciones de riesgo, es por ello que los padres y docentes deben estar pendientes de los cambios de comportamiento y rendimiento académico, indicadores de que algo puede estar sucediendo.

