

# SOBRE EL USO DE INTERNET...

## ¿Cómo evitar conductas de riesgo en la escuela?



BARRANCO

1 Los estudiantes deben permanecer con el celular **APAGADO** durante el horario escolar.

2

Reducir al mínimo el uso de celulares para fines pedagógicos.

En caso de necesitarlo, el docente debe estar vigilando el correcto uso, no alejarse de los estudiantes.

3



Abrir el espacio de diálogo con los estudiantes sobre el uso de internet, redes sociales, autoestima, autocuidado, manejo del estrés y ansiedad.



4

Mantener una comunicación fluida con los padres de los estudiantes.



## ¿Cuáles son las señales de alerta?


 Aislamiento social 

 Inestabilidad emocional. 

 Baja tolerancia a la frustración. 

 Irritabilidad, agresividad o tristeza. 

 Señales de lesiones o cortes en su cuerpo. 

 Disminución en su rendimiento académico. 